ЗНАЙ НАШИХ!

В сборной Южного Урала

Замечательной новостью поделился тренер секции по армрестлингу стадиона «Труд» Игорь Ляпин.

Воспитанник секции Михаил Мехренин, бронзовый призер первенства УрФО, включен в состав сборной Челябинской области и в марте этого года поедет на Чемпионат России, который пройдет в Орле. Игорь Петрович пояснил, что после проведения областного турнира по армрестлингу на кубок «Феникса» вместе с Михаилом они начинают усиленные тренировки, чтобы подготовиться к серьезным всероссийским состязаниям. В добрый путь! К Победе!



М. Мехренин

Хоккейный кубок «Южуралзолота»

Поучаствовать в соревнованиях по хоккею с шайбой на кубок ПАО «Южуралзолото Группа Компаний» собралось четыре команды из соседних районов.

В Пласт приехали юные хоккеисты из Чесмы, Подовинного, Уйского. Пластовский округ представила команда спортшколы «Аквамарин» – «Айсберг» (тренер-преподаватель А. Киреев). В самой первой игре турнира «Айсберг» обыграл команду Подовинного со счетом 10:0. В матче с чесменскими ребятами наши тоже победили со счетом 1:8. В командной эстафете на последнем круге хоккеистка Кира Шутова вывела команду к победе. Лучшим бомбардиром соревнований признан Егор Иванов.

Победителем турнира стал наш «Айсберг». Кубок золотодобывающего предприятия завоевали пластовские юные хоккеисты!


Хоккейная команда «Айсберг» – чемпион!

Межмуниципальный волейбол

Межмуниципальный турнир по волейболу среди женских команд принимал в минувшие выходные ФОК спортшколы «Аквамарин».

Волейболистки из Троицка, Южноуральска, Увелки, Чесмы, Еманжелинска, Красноармейского района и Пласта соревновались на двух площадках.

Соревнования по волейболу стартовали ещё осенью. Женская команда Пластовского округа входит в четверку сильнейших команд. В этот раз девчата заняли 4 место. Впереди еще два тура. И задача наших спортсменок – удержать свой результат или улучшить, чтобы в финале сражаться за победу.

Мужская волейбольная сборная Пластовского округа лидирует в аналогичном турнире и место в финале ей уже обеспечено. В следующие выходные в нашем ФОКе пройдет турнир между мужскими командами. Болеем за наших!



Волейбольные баталии

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ПО СОСТОЯНИЮ НА ПЕРВОЕ ЯНВАРЯ 2025 ГОДА НАШ МУНИЦИПАЛИТЕТ НАХОДИТСЯ НА ВТОРОМ МЕСТЕ ПО СДАЧЕ ГТО СРЕДИ 43 ГОРОДОВ И РАЙОНОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива О. Спиридоновой и школы №20

В Пласте мероприятия по сдаче норм Всероссийского комплекса ГТО регулярно проводятся в школах, детских садах. Коллективы предприятий и организаций приходят на стадион «Труд» и проверяют свои физические способности в испытаниях комплекса. В 2024 году 2507 жителей территории сдали нормы ГТО, 1295 из них – на значки.

ЧЕБАРКУЛЬСКИЕ СТАРТЫ

Комплекс «Готов к труду и обороне» прочно вошел в жизнь россиян. В минувшие выходные в Чебаркуле проведен второй этап десятого зимнего областного фестиваля ВФСК «ГТО» среди городов, округов, районов горнозаводской зоны, куда входит и наш муниципалитет. Команда пластовчан, хоть и не в полном составе, выступила достойно. Ее соперниками были спортсмены из Златоуста, Сатки, Чебаркуля, Карабаша, Миасса, Кусы.

Состязались в нескольких видах: лыжные гонки, подтягивание/отжимание, прыжки с места, упражнения на гибкость, на пресс. Карина Киселева в лыжных гонках на три километра в своей возрастной группе стала победительницей, Руслан Баймухаметов (2 км) – 3 место. На четвертых позициях Амиля Габитова, Дмитрий Суходолов, Илья Попков, Валерий Кровяков. Прекрасные результаты показала К. Киселева и в упражнении на пресс – 55 раз, отжимание – 50 раз, прыжок с места – 2,18 м. Р. Баймухаметов выполнил 42 раза упражнение на пресс, И Попков – 56 раз, плюс 15 раз – подтягивание. В прыжках в длину Илья показал результат в 2 метра 60 сантиметров. А. Габитова в упражнении на гибкость на гимнастической скамейке почти достала до пола – плюс 25 см.

– Команда выступила хорошо, – похвалила наших спортсменов директор Центра тестирования ГТО О.Ю. Спиридонова.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Центр тестирования ГТО объявил конкурс рисунков среди младших школьников «ГТО глазами детей». Конкурс проводится второй год подряд. Творческие работы принимаются до 5 марта, затем будут подведены итоги. Оформлена выставка рисунков, а победители и призеры получат памятные грамоты и подарки.



Пластовчане – участники фестиваля ГТО

ПРИВИЛЕГИИ ГТО

Сдача норм ГТО – это не только проверка и контроль своих физических возможностей. Это и дополнительные возможности и льготы обладателям значков.

Школьникам значок ГТО дает дополнительные баллы при поступлении в вуз, а также, став студентом вуза, значкист может рассчитывать на повышенную стипендию.

Тем, кто сдал нормативы ГТО в 2025 году и заработал значок любого достоинства, будут возвращать часть уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Вернут 2340 рублей – то есть 13 процентов от стандартного вычета в 18 тысяч рублей.

Кроме того, работающие люди получат дополнительные дни к отпуску и прибавку к зарплате, размер которой варьируется в зависимости от решения работодателя. Так что нормы ГТО сдавать выгодно!

Но, в первую очередь, успешная сдача комплекса ГТО – это совершенствование своего внутреннего «я» и себя как личности.


Упражнение на пресс

ЦИФРА

В 2024 году в нашем муниципалитете прошли тестирование ГТО

- **2507** жителей разного возраста
- **1295** – на значки
- **397** – на золотой
- **452** – на серебряный
- **447** – на бронзовый.


О. Спиридонова вручает значки в шк. № 20



Золотой значок и удостоверение к нему

ПРО ЗНАЧКИ

Заместитель начальника управления культуры, спорта и молодежной политики по спорту Н.Г. Спиридонов проинформировал, что получены значки ГТО по итогам тестирования в первом и втором квартале 2024 года.

В школе №20 уже состоялось вручение значков. Эта школа – одна из лидеров по сдаче нормативов комплекса ГТО.

В 2023 году значки там заработали 96 школьников и учителей. В этот раз значки разного достоинства вручили 35 ученикам и семи педагогам.

Школьники заработали 19 золотых значков, 4 – серебряных и 12 бронзовых.