ЗНАЙ НАШИХ!

Наша бронза и золото области

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива И. ЛЯПИНА

На первенстве УрФО по армрестлингу наш Михаил Мехренин в своей весовой категории занял третье место, у Владислава Зырянова – пятое место. Но он тоже внёс свои очки в копилку команды Челябинской области.

В первенстве и чемпионате Уральского федерального округа, которые проходили в Екатеринбурге, приняли участие более 400 спортсменов из шести субъектов Российской Федерации. Челябинская область впервые стала победителем межрегионального чемпионата по армспорту. Вклад в нашу победу внесли и пластовчане.

Молодцы!



Лучшие рукоборцы В. Зырянов (слева), М. Мехренин (в центре), С. Уряшев

СПОРТИВНЫЙ АНОНС

«Уральская метелица» снова в Пласте

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива редакции

Большие спортивные выходные. Приглашаем завтра и послезавтра, 1 и 2 февраля, на стадион «Труд», где пройдут соревнования спортивных семей Челябинской области в рамках зимней спартакиады «Уральская метелица». Плюс второго числа на хоккейном корте – отборочные турниры по хоккею с шайбой.

Открытие семейных стартов пройдет в ДК «Октябрь». Закрытие турнира с награждением – тоже во дворце. Состязания – на стадионе.

В первый день спартакиады семьи будут соревноваться в дартсе, а также в комбинированной эстафете. Это, кстати, очень зрелищное, веселое и азартное соревнование. Мамы, папы, дочки, сыновья бегают, забивают мячи в ворота, носят коромысла с ведрами, везут ребятишек на санках.

Приходите поддержать наших участников. Это семья Гордиенко из Степнинского – постоянные участники и многократные победители областных состязаний зимой и летом.

Во второй день спартакиады – семейные лыжные гонки. И здесь тоже есть на что посмотреть. Есть просто профессиональные лыжники (и дети, и взрослые), а есть настоящие шоумены. В прошлом году один из пап бежал по лыжне в спортивных трусах! Так что на лыжных гонках спортивных семей интересно. Приходите, поболейте за Гордиенко!

И про хоккей не забудьте! Наша команда – сборная по хоккею Пластовского округа – тоже будет участвовать в отборочных играх. Надо обязательно помочь хоккеистам в воскресенье, 2 февраля!

Итак! Большие спортивные выходные 1 и 2 февраля!
Болеем за наших!
За Пластовский округ!



«Уральская метелица» – спорт и зрелище

ЮБИЛЕЙ

ВОСПИТАНИЕ, ОБРАЗОВАНИЕ, БОКС!

В 2025 ГОДУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 10 ЛЕТ С МОМЕНТА ВОЗРОЖДЕНИЯ БОКСА В ПЛАСТЕ



Момент обучания

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото автора

Сегодня боксёрская секция относится к спортивной школе «Аквамарин». А в 2015 году она, после долгого перерыва, была организована на стадионе «Труд». Собственно тренировки и по сей день проводятся именно на стадионе. Все эти годы бессменным тренером юных боксеров Пласта (и не только) является Рустам Файсханов.

– В 2014 году я демобилизовался из армии, – вспоминает Р. Файсханов, – устроился на работу учителем физкультуры в школу №20. Боксом увлекался с самого детства, тренировался у О. Тарасова, П. Кречетова. И мое детское увлечение не ушло. Очень обрадовался, когда руководитель общественного спортивного движения «Феникс» Н.Ю. Томаров поддержал идею создания секции бокса. Он, кстати, и до сих пор нас поддерживает и помогает. Осенью 2015 года начались тренировки на стадионе «Труд».

С первых дней в секцию пришло много мальчишек: 40 пацанов разного возраста из разных концов Пласта боксировали в зале одновременно. Были даже девочки. Сейчас в секции спортшколы «Аквамарин» порядка 45 юных боксеров.

– Всё, что нужно для тренировок, развития бокса, есть: зал стадиона оборудован, установлен тренировочный ринг 5х5. В ФОКе есть новый, соревновательный, олимпийский ринг 6х6, который приобрели в августе прошлого года опять же при инициативе и поддержке Николая Томарова. Тогда его идею одобрил сначала глава района А. Н. Пестряков, а осуществил уже исполняющий полномочия главы А.Г. Даниелян. Спасибо, мы очень ценим это внимание и постараемся не подвести, добиваться успехов.

– Об успехах. У кого из твоих воспитанников самые высокие достижения? Кто самый перспективный?

– Лучшие показатели за все годы были у Владимира Желнова. Он становился неоднократным победителем первенств Челябинской области, входил в сборную региона. Был серебряным призером первенства УрФо, победитель первенства «Юность России», участник первенства России. Но в секции подрастают и другие перспективные ребята.

– Кто среди знаменитых боксёров является примером?

– Я приверженец старой, советской школы бокса. Больше всего мне импонирует Дмитрий Бивол.

– Какими качествами должен обладать успешный боксёр?

– В первую очередь, быть человеком. Мне очень нравится лозунг знаменитого тренера, воспитавшего 18 чемпионов мира по боксу, Абдулманапа Нурмагомедова: «Воспитание, образование, спорт. Именно в таком порядке. А достичь гармоничного сочетания всех трех основ помогают пять ступеней: убеждение, личный пример, поощрение, требование и принуждение. Все этапы надо проходить поочередно…». Важными качествами для боксёра считаю также целеустремленность, готовность идти к цели, к результату, жертвуя личными пристрастиями, заставлять себя делать то, что не хочется. И конечно, очень важна дисциплина и самодисциплина. Вот с этими качествами у современной молодежи очень сложно.

– Какие цели ставишь себе как тренер?

– Иду к своим целям поступательно. Воспитал чемпиона области. Теперь задача – чемпиона федерального округа, потом – страны. Очень здорово, что Пласт стал «хозяином» большого областного турнира: наши соревнования – первенство Пластовского округа по боксу, которые два года подряд проходили в апреле, – включены в единый областной спортивный календарь. В 2025 году они пройдут с 4 по 6 сентября.

Подобные соревнования – это большой плюс территории, большой стимул для развития спорта, а для воспитанников – это и соревновательный опыт, и возможность подняться на ступеньку выше в мастерстве.

– Развитию спорта в малых городах и районах очень помогают такие рейтинговые соревнования. Возможность состязаться с незнакомым соперником – это для боксера дорогого стоит. В этом плане помогают еще и сборы. Только в этом учебно-тренировочном году секция трижды съездила на сборы на базу «Олимп» в Ташбулатово в Башкортостане. Руководит базой мой друг, тоже тренер по боксу из Магнитогорска Н. Аршиненков. Там созданы прекрасные условия для тренировок, проживания, активного и полезного досуга. Тренироваться приезжают команды из многих городов. По своим воспитанникам могу отметить, что после сборов уровень мастерства заметно подрастает. И здесь особые слова благодарности передаю родителям юных боксеров: спасибо за конструктивное общение, понимание, за помощь и поддержку.



Старшая группа воспитанников секции с тренером Р. Файсхановым

– Кроме целей, есть , как у тренера, мечта?

– Есть. Можно сказать, две: зал для бокса и минивэн, чтобы мы с ребятами могли ездить на соревнования, на сборы…