ЗНАМЯ ОКТЯБРЯ
ПЯТНИЦА, 19 сентября 2025 года
№ 38 (10369)
plast-gazeta.ru

ОБРАЗ ЖИЗНИ – АКТИВНЫЙ

ЗАРЯДКА С ГЛАВОЙ

ГЛАВА ПЛАСТОВСКОГО ОКРУГА АРКАДИЙ ДАНИЕЛЯН ВМЕСТЕ С УЧЕНИКАМИ ШКОЛЫ №12, РУКОВОДИТЕЛЯМИ ТЕРРИТОРИИ, ТРЕНЕРАМИ, ДЕПУТАТАМИ ВЫШЛИ НА ЗАРЯДКУ!

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото автора



На зарядке: А. Даниелян, А. Щербинин, Р. Файсханов

«Зарядка с главой» – мероприятие из целой серии в рамках рамках грантового проекта родительских инициатив «Знание 2.0» «Здоровье в движении: гармония тела и души».

Проект создала команда родительского сообщества школы №12 и советника по воспитанию школы Дарьи Смолиной. Он реализуется благодаря поддержке Движения Первых. Главная цель – формирование у детей и их родителей культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия через совместные физкультурно-оздоровительные мероприятия, развитие навыков управления эмоциями и укрепление семейных связей.

Зарядку вёл тренер стадиона «Труд», руководитель секции бокса Рустам Файсханов. В спортзале двенадцатой школы собрались более 100 учеников разных классов. К зарядке с главой присоединились председатель Собрания депутатов округа Арман Сакенбаев, тренер Андрей Щербинин, депутат Юлия Жардецкая, директор школы Татьяна Пузырева, коллектив образовательного учреждения.

Зарядившись на зарядке, школьники с удовольствием и азартом поучаствовали в танцевальном батле, проведенном хореографом Ю. Жардецкой.

– Здоровым быть модно, – написал на страничке ВКонтакте глава округа Аркадий Даниелян, – зарядка объединила юных жителей округа и взрослых. Это мероприятие поддерживает цели национального проекта «Молодёжь и дети» – укрепление здоровья, развитие молодёжи и формирование активной гражданской позиции. Мы рассчитываем, что проект успешно реализуется в округе, и будут другие интересные инициативы.



Все вместе: фото на память

АНОНС

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА | *корреспондент «ЗО»*



Кросс нации-2025

Завтра, 20 сентября на стадионе «Труд» Пластовского муниципального округа состоится массовый забег «Кросс нации-2025».

Ждём всех желающих по адресу ул. Октябрьская, 52а г. Пласт.

С 9.00 до 10.00 регистрация участников;
В 10.00 общее построение;
В 10.30 начало соревнований.

Первенство региона по армрестлингу



ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»

27 сентября 2025 года в ДК «Октябрь» состоится Первенство Челябинской области по армрестлингу.

Это первенство – одно из самых важных для спортсменов-рукоборцев, потому что его победители станут участниками первенства Уральского федерального округа. По сути, это отбор на УРФО.

В первенстве примут участие спортсмены в разных возрастных и весовых категориях. Пластовский округ выставит на первенство команду из 40 атлетов. Приходите поддержать наших!

КТО БУДЕТ БОРОТЬСЯ? ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ.

Юноши 2011-2012 г.г.р.:
45, 50, 55, 60, 65, 70, 70+ кг.

Девушки 2011-2012 г.г.р.:
40, 45, 50, 55, 60, 70, 70+ кг.

Юниоры 2008 - 2010 г.г.р.:
50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80+ кг.

Девушки 2008-2010 г.г.р.:
45, 50, 55, 60, 65, 70, 70+ кг.

Старшие юниоры до 23 лет, парни (2003-2007 г.г.р.):
55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 90 + кг.

Старшие юниоры до 23 лет, девушки (2003 -2007 г.г.р.):
50, 55, 60, 65, 70, 70 + кг.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ 27 СЕНТЯБРЯ

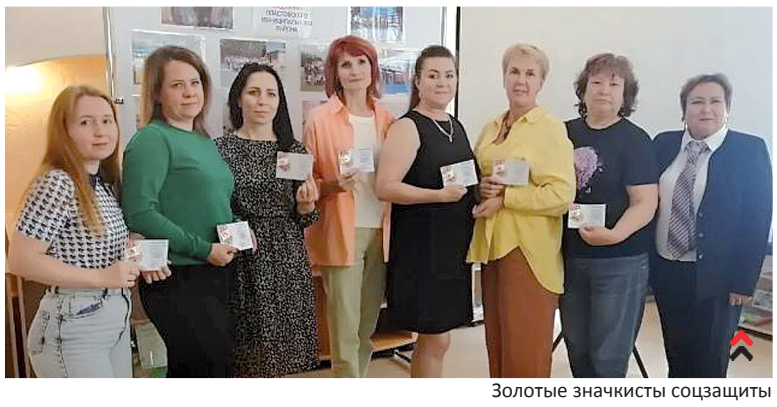
С 10.00 до 11.30 – взвешивание участников, мандатная комиссия, жеребьевка;
12.30 – совещание представителей команд и судей;
12.45 – открытие соревнований;
13.00 – предварительные, полуфинальные, финальные поединки (левая и правая рука);
16.35 – награждение победителей и призёров (командное награждение).

Чемпионат Челябинской области планируется провести в ноябре – предварительно в г. Копейск.

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Соцзащита с золотом ГТО

Это мероприятие прошло еще в августе. Но о хорошем написать никогда не поздно. Тем более, что нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО со временем должны стать нормой жизни для всех. В коллективе управления социальной защиты населения доказали, что это возможно! И не просто сдали нормы ГТО, но и заработали высшие награды – золотые значки.



Золотые значкисты соцзащиты

Подготовила
ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива управления соцзащиты

Директор Центра тестирования ГТО О. Спиридонова торжественно вручила знаки отличия работникам соцзащиты. Золотыми знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) были награждены восемь человек. Все – женщины. Все разного возраста. И возраст не стал помехой. Счастливыми обладателями золота стали:

- Елена Васильевна Горбанева, начальник управления;
- Галина Сергеевна Ясько, бухгалтер отдела учета и отчетности;
- Ирина Викторовна Гурская, начальник отдела опеки и попечительства;
- Марина Леонидовна Ярославцева, начальник отдела льгот и социальных гарантий граждан;
- Ольга Геннадьевна Баранова, инспектор отдела учета и отчетности;
- Марина Валерьевна Пермякова, ведущий специалист отдела опеки и попечительства;
- Ольга Юрьевна Сырцева, инспектор, уполномоченный по охране труда ППО;
- Ольга Викторовна Жукова, инспектор, председатель ППО.

Успешная сдача норм ГТО демонстрирует не только отличную физическую подготовку работников, но и их правильную жизненную позицию, стремление к самосовершенствованию. Такие достижения служат примером для коллег и подрастающего поколения.

Министерство спорта Челябинской области напоминает, что с 1 января 2025 года в России действует налоговый вычет за сдачу нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Вычет предоставляется тем гражданам, которые впервые награждены знаком отличия ГТО или повторно сдали нормативы и подтвердили полученный ранее знак.

Одно из условий – прохождение диспансеризации в год сдачи комплекса ГТО. Возрастная ступень и уровень сложности (золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия) значения не имеют.