ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМЫЕ ЮЖНОУРАЛЬЦЫ!

Поздравляю вас с Днем физкультурника!
Этот праздник объединяет профессиональных мастеров и всех любителей спорта, приверженцев активного и здорового образа жизни.

Челябинская область – родина многих прославленных чемпионов, один из самых спортивных регионов России, с крепкими школами и традициями. Мы ежегодно проводим множество соревнований высокого уровня, строим современные спортивные объекты, благодаря чему все больше жителей региона приходят в спортзалы, плавательные бассейны, на стадионы. Массовый спорт не только помогает сохранить здоровье и зарядиться яркими эмоциями, но и закаляет характер, учит верить в свои силы и стремиться к победе.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, новых спортивных достижений, энергии и оптимизма!

Губернатор Челябинской области А.Л. ТЕКСЛЕР.

УВАЖАЕМЫЕ ПЛАСТОВЧАНЕ!

Поздравляем вас с Днём физкультурника!
Этот праздник – дань уважения спорту, здоровью и активному образу жизни, объединяющий не только профессиональных спортсменов и тренеров, но и всех, кто стремится к физическому совершенству.

На нашей территории уделяется особое внимание развитию спортивной инфраструктуры, поддержке спортивных инициатив и популяризации здорового образа жизни.

Наши спортсмены достойно представляют Пластовский округ на областных и всероссийских соревнованиях, демонстрируя высокий уровень подготовки и волю к победе. Мы гордимся их успехами и достижениями!

В этот праздничный день выражаем благодарность всем тренерам, учителям физической культуры за их труд и преданность делу. Особая благодарность – ветеранам спорта, чей опыт и мудрость являются бесценным вкладом в развитие физической культуры и спорта в нашем округе.

Желаем всем жителям Пластовского округа крепкого здоровья, спортивных успехов, новых побед и достижения поставленных целей! Пусть занятия спортом приносят радость и хорошее настроение!

Глава Пластовского округа А.Г. ДАНИЕЛЯН.
Председатель Собрания депутатов Пластовского округа А.Б. САКЕНБАЕВ.

АНОНС

День физкультурника

9 АВГУСТА, СТАДИОН «ТРУД»

» В 10.00 мероприятие для спортивных семей – «Суббота с ГТО»

На старт приглашаются семейные команды: мама, папа и ребенок. Возраст детей: от 6 до 7 лет; от 8 до 9 лет.
Семьи будут соревноваться и одновременно сдавать нормы ГТО.
Четыре вида испытаний: прыжок в длину с места, легкоатлетическая эстафета, упражнение на гибкость, поднимание туловища.
Семейная команда, набравшая наибольшее число баллов по итогам испытаний, считается победителем.

» В 11.00 торжественное открытие Дня физкультурника с награждением семей, участников праздника ГТО, действующих спортсменов и ветеранов спорта.

»Далее – открытый областной ежегодный турнир по мини-футболу на кубок «Феникса».

НА ПРАЗДНИК ПРИГЛАШАЮТСЯ ЛЮБИТЕЛИ СПОРТА, ВСЕ, КТО ПОДДЕРЖИВАЕТ ДЕВИЗ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД» И ХОЧЕТ АКТИВНО И ПОЗИТИВНО ПРОВЕСТИ ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ ЖДУТ И ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ. БОЛЕЕМ ЗА НАШИХ ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ И СПОРТСМЕНОВ!

Спортивное лето с ГТО

МОЛОДЁЖНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК СО СДАЧЕЙ НОРМ ГТО И ДРУГИМИ ИСПЫТАНИЯМИ ОРГАНИЗОВАЛИ В ВЕРХНЕЙ САНАРКЕ

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото автора

**Центр тестирования ГТО Пластовского округа ведет активную работу по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
К испытаниям привлекаются трудовые коллективы, воспитанники детских садов, ученики школ, студенты. Лето – самое время проверить себя на выносливость, спортивность, готовность трудиться и защищать Родину.**

Именно это и стало целью праздника в Верхней Санарке. Попробовать себя в сдаче нормативов ГТО и других испытаниях пригласили всех жителей села. Даже время определили такое, чтобы было удобно всем: накануне выходных, после рабочего дня. Но активность проявила только сельская молодежь (точнее, подростки) и дети. И все равно праздник состоялся. Нормы ГТО сдали 37 человек. Теперь их данные и результаты будут занесены в систему.

» Какие испытания комплекса предложили верхнесанарцам!? Это сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (то есть отжимание), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин. (упражнение на пресс), наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (испытание гибкости). С этими заданиями справились все. Лучших судейская команда наградила . В их числе Сергей Кузнецов (328 баллов), Артем Железов (321 балл), Илья Балин (320 баллов), Александр Гаврилов (306 баллов), Таисия Даниелян (218 баллов).

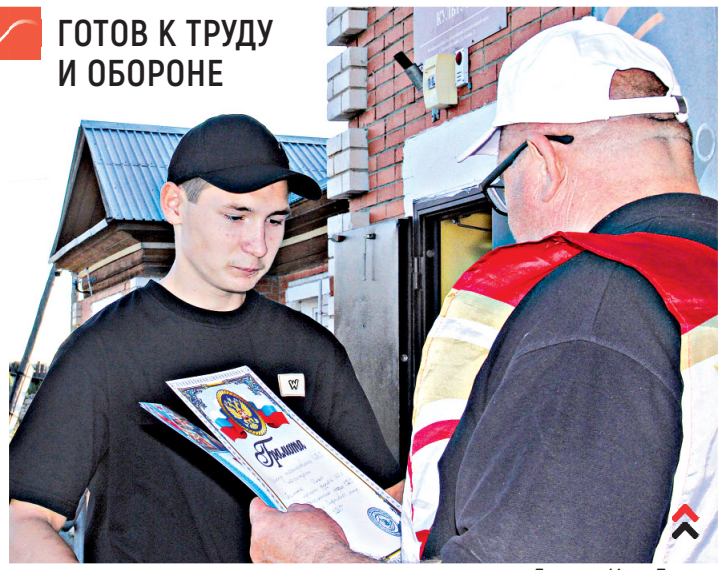
Особенный интерес и азарт вызвали соревнования по метанию дротиков – дартс, а также перетягивание каната. Покидать дротик хотели многие, но вот даже просто попасть в мишень удавалось далеко не всем. При всей кажущейся простоте этого вида спорта, он требует особой техники и терпеливых тренировок. Такая возможность у верхнесанарцев есть! Также как и возможность тренироваться в подтягивании, в перетягивании каната.

Канат вызвал самый живейший интерес. Соревноваться в команде и побеждать – это всегда весело и азартно.

« – У вас есть все возможности для занятий спортом: хороший спортивный зал, спортивная площадка, спортивный инвентарь. Тренируйтесь! И тогда всё получится, все нормативы будут по плечу, – такое напутствие дал ребятам и девчатам судья соревнований, заместитель начальника управления культуры, спорта и молодежной политики Пластовского округа по спорту Н. Спиридонов.

Остается добавить, что все участники праздника получили подарки с логотипом ГТО.

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



Грамота Илье Балину



На празднике участники подкачали пресс

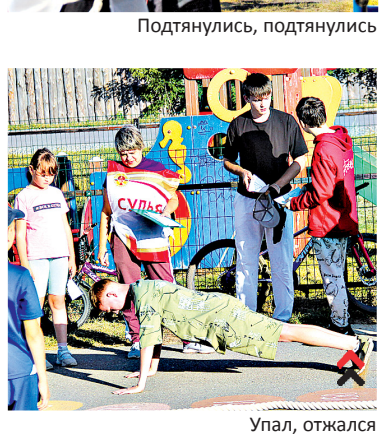


Прыжок: чем дальше, тем лучше

Для того чтобы получить значки, нужно обязательно получить так называемый УИН – уникальный идентификационный номер. Ребенок, подросток может получить УИН только с помощью родителей, у которых есть доступ в Госуслуги. Сделать это очень просто – займет всего пару минут. Начать надо с официального сайта ГТО – www.gto.ru. Оказавшись на этом сайте, нужно нажать кнопку «личный кабинет» и затем авторизоваться через ЕСИА. Далее следовать по инструкции. Помочь зарегистрироваться всегда могут в Центре тестирования на стадионе «Труд».



Подтянулись, подтянулись



Упал, отжался



Перетягивание каната – самый азартный турнир