НОВОСТИ СПОРТА

Областные сельские игры «Золотой колос» – в Пласте. В воскресенье наш город принимает мужские волейбольные команды, участвующие в областной спартакиаде. Это будут отборочные соревнования. В Пласт приедут порядка 20 мужских команд из разных округов и районов региона. Игры будут проходить на трех площадках: в спортзале ДК «Октябрь», в спортзале школы №10, в ФОКе спортивной школы «Аквамарин».

Приходите поддержать наших волейболистов. Начало в 10.00.

Спартакиада учащихся «Олимпийские надежды Южного Урала» по легкой атлетике стала звездной для нашей бегуньи Марии Трофимовой. Пластовский округ представляла команда легкоатлетов спортшколы «Аквамарин» из 10 бегунов. Успеха добилась Мария: в беге на 400 метров у нее серебро, на 200 метров – бронзовая медаль. В итоге наша команда заняла второе общекомандное место. А М. Трофимова включена в сборную Челябинской области и представляла нашу область на первенстве УрФО в Екатеринбурге.

Спортсмены Пластовской спортивной школы «Аквамарин» вошли в десятку сильнейших пловцов Челябинской области! В День защиты детей в бассейне «Строитель» г. Челябинска завершился финал областных соревнований по плаванию «Я стану Чемпионом»! Варвара Ахмадулина, Варвара Выборнова, Варвара Костина, Анастасия Кровякова, Виктория Харлампьева, Федор Коробов, представив на соревнованиях Пластовский округ, показали отличные результаты и заслуженно стали победителями и призерами. Молодцы, пловцы!

По результатам регионального этапа военно-патриотической игры «Зарница 2.0» команда Пластовского горно-технологического колледжа заняла третье место! В индивидуальных состязаниях военкоров у А. Карпухиной второе место, среди политруков у Алексея Ясько второе место. А. Понамарева на третьем месте среди саперов. В командных состязаниях вторые места в тактической медицине, тактической подготовке и инженерном оборудовании и маскировке позиций. Бронза – в военизированной эстафете, в выживании в экстремальных условиях.

Ветеранская сборная округа по футболу приняла участие в турнире памяти В. Крупнова, который прошёл в Южноуральске. Соревнования проходили в формате 8х8. Соперниками наших футболистов стали команды спортсменов-ветеранов из Увелки, Южноуральска, Красногорска. В итоге – наши на четвёртом месте. Лучшим игроком турнира признан наш Андрей Иванов, забивший один из самых красивых голов.



Сергей Сокол и Александр Лушников

ФОТОИНФОРМАЦИЯ

ЧЕМПИОН МИРА

НИНА МИХАЙЛОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива стадиона «Труд»

Пластовчанин Александр Лушников улучшил свой личный результат и стал чемпионом мира по шашкам. В чемпионате приняли участие 87 спортсменов из девяти стран.

Челябинскую область на турнире представляли спортсмены из Пласта Сергей Сокол и Александр Лушников.

По итогам соревнований Александр занял 1 место, Сергей – 2 место.

Тренирует спортсменов Е.Н. Журавлев.

ЗНАЙ НАШИХ!

БОРЬБА КОРЭШ ШАГАЕТ ПО РОССИИ

НИНА МИХАЙЛОВА | *корреспондент «ЗО»*
Фото из архива Д. ГАРИФЬЯНОВА

Борец из Пласта Эдуард Падалко – бронзовый призер Чемпионата России и финалист Чемпионата мира по поясной борьбе корэш!

К СВЕДЕНИЮ

Борьба на поясах – это общее единоборство для всех тюркских народов. Татары и башкиры, которые считаются основателями этого вида борьбы, называют его корэш. Именно под таким названием, с добавлением «татаро-башкирская», борьба на поясах известна в России.

В 2014 году подписан федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», направленный на развитие и популяризацию национальных видов спорта, в числе которых корэш занимает одно из первых мест по известности.



Президент РФ Владимир Путин заявил, что Россия должна популяризировать национальные виды спорта и продвигать их в программу Игр: «Нужно стремиться к тому, чтобы наши национальные виды спорта пробивались и в олимпийские дисциплины. И главное, чтобы о них знали в России, чтобы они развивались у нас именно как массовые общедоступные виды спорта».

– Корэшем мы занимаемся давно, практически все 40 лет моей работы, – рассказывает тренер Эдуарда Падалко, Заслуженный работник физической культуры РФ, педагог допобразования ЦРТДЮ Д.Г. Гарифьянов, – но «мужская» бронза Чемпионата России – первый серьезный результат. Были призеры первенств России по юниорам, кадетам, молодежи, есть чемпионы мира по корэш среди женщин – Екатерина Мамонова и Елизавета Казанцева (Артюховская), но взрослый призер среди мужчин – впервые.

Чемпионат по корэшу проходил с 25 по 27 апреля в Казанском Дворце единоборств «Ак Барс». В соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из 43 регионов России, разыграно 10 комплектов наград в весовых категориях от 60 кг до 130 кг и выше. По результатам чемпионата сформирована сборная команда России, которая представит страну на Чемпионате мира по корэш, запланированном в Татарстане с 19 по 23 июня 2025 года.

Честь Челябинской области в сборной по борьбе корэш в весовой категории 75 кг защищал пластовчанин Эдуард Падалко. Его соперниками на чемпионате России в Казани стали коренные представители этого вида спорта – лучшие спортсмены Татарстана и Башкортостана, многократные чемпионы и призеры чемпионатов и кубков мира, спортивных игр стран БРИКС. Практически все – Заслуженные мастера спорта РФ и мастера спорта международного класса. Эдуард боролся достойно, завоевал бронзу и вошел в основной состав сборной России по борьбе корэш! Став бронзовым призером Чемпионата, Э. Падалко выполнил норматив мастера спорта РФ по борьбе корэш.



Д. Гарифьянов и Э. Падалко

– Борьбой братья Падалко занимаются у меня с шести лет, – рассказывает Дамир Гаязович, – сразу по нескольким дисциплинам – греко-римской, вольной, поясной борьбе, самбо, дзюдо… Эдуард боролся на многих сабантуях, где практикуется поясная борьба корэш. Практически везде с малолетства он был первым. В настоящий момент Эдуард – кандидат в мастера спорта Российской Федерации.

Эдуард Падалко – выпускник Пластовского горно-технологического колледжа, заочно учится в Магнитогорском государственном техническом университете имени Г. И. Носова и с 2022 года работает взрывником в ПАО «Южуралзолото Группа Компаний».

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Спортивное лето с ГТО

Подготовила ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото автора

Сдача нормативов на стадионе «Труд» превратилась в небольшой, но настоящий спортивный праздник. 88 студентов-первокурсников испытали себя в прыжках в длину с места, упражнениях на гибкость, на пресс, подтягивании на высокой и низкой перекладинах, а также в беге на различные дистанции. Все участники справились с испытаниями. Преодолели свои дистанции в беге на выносливость и на скорость в своих возрастных ступенях. Но в первую очередь – участники преодолели себя! Поздравляем ребят с выполнением нормативов на знаки отличия ГТО.

Все участники сдачи нормативов ГТО зарегистрированы и получили свой уникальный индивидуальный номер.

Приглашаются все жители Пластовского округа пройти регистрацию на сайте www.gto.ru/ и попробовать свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО.

Для успешного тестирования необходимо: иметь УИН-номер, прикреплённый к учётной записи на портале «Госуслуги», получить медицинский допуск, подать заявку на участие в Центр тестирования ГТО Пластовского муниципального округа (Челябинская область, г. Пласт, ул. Октябрьская, 52а тел.: 2-22-38).

Студенты Пластовского горно-технологического колледжа сдали нормативы комплекса ГТО.


Прыжки в длину с места



Подтягивание на низкой перекладине