ЗНАЙ НАШИХ!

ОДНОЙ ЛЕВОЙ



Команда пластовских рукоборцев

ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива И. ЛЯПИНА

Так назывался турнир по армрестлингу, который на днях прошел в Троицке и был посвящен 80-летию Победы. Рукоборцы боролись только одной рукой – одной левой. Атлеты Пластовского округа показали достойные результаты.

Первое место в весовой категории 55 килограммов у К. Балицкого (стадион «Труд»). Третье место в этой весовой категории у А. Красноперва (ЦТЮ).

Весовая категория 65 кг: серебро у О. Маслова (ЦТЮ), бронза – у С. Уряшева (стадион «Труд»).

85 кг. Н. Щукин (стадион «Труд») – серебро. Плюс 85 кг: 1 место – Иван Груздев (ЦТЮ), 2 место – С. Штайгер (ЦТЮ).

В абсолютном первенстве серебряную медаль завоевала Е. Ляпина (стадион «Труд»), такая же у Н. Щукина.

Спортивные новости

Ответная битва рукоборцев состоялась в Пласте второго мая. На армфайты были приглашены спортсмены из Троицка. Команду Пластовского округа представляли 14 участников, тренирующихся под руководством И. Ляпина и Д. Левенца. Боролись левой и правой рукой. В результате атлеты Пласта одержали шесть побед, а троичане – восемь. Победа за соседями.

«Шиповка юных». Так называлось первенство Челябинской области по легкой атлетике, в котором приняли участие более 600 юных спортсменов 12, 14, 16 лет. Пластовский округ представила команда из 14 человек – воспитанников секции легкой атлетики спортивной школы «Аквамарин». Легкоатлеты состязались в метании флаера, беге на 60, 600 и 1000 метров, прыжке в длину с разбега. Трое из наших участников выполнили нормативы второго юношеского разряда.

В майские выходные в Уйском прошел второй открытый турнир по мини-футболу



Серебряная медаль наших футболистов

«СВОй КУБОК» имени Александра Чувакина и Андрея Боровинского, посвященный погибшим и участвующим военнослужащим СВО. Наша команда под руководством тренера Алексея Тутаркова заняла второе место. Всего в соревнованиях участвовали 12 команд.

Турнир по шашкам провели среди участников группы здоровья стадиона «Труд». Первое место заняла Анна Недорезова. Второе место у Людмилы Ворониной, на третьем месте – Ольга Кривко. После турнира спортсменки возложили цветы к памятникам участников Великой Отечественной войны и специальной военной операции, отдавая дань памяти погибшим. Собранные гуманитарные средства гигиены передали в фонд «Шахтёр».

В честь Дня Победы на стадионе «Труд» прошел традиционный товарищеский футбольный матч между командами Пластовского округа и Троицкого района. Счет основной встречи – 2:2. Пробивали пенальти. И здесь точнее оказались бомбардиры из Троицка. Победа за гостевой командой.

Сразу после большого футбола на полях стадиона встретились юношеские команды (2014-2015 г.г.р.) из Пласта, Уйского, Филимоново (Чебаркульского района) и Скалистого (Троицкий район). В этих поединках победу одержали юные футболисты Пласта.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Делись спортивными успехами и фото!

Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» запустил весенне-спортивный флешмоб. Делись своим спортивным настроением! Публикуй фото своих тренировок, сдачу нормативов ГТО с хештегом #СпортВесна2025 на странице соцсети ВКонтакте или отправляй в комментарии под аналогочным постом на страничке в сети ВК ГТО Пласт до 1 июня.

Самые яркие, интересные и живые фото отберем и запостим в нашем сообществе «ГТО Пласт», МКУ Пластовский стадион «Труд». Давай делиться спортивными успехами и мотивировать друг друга!



Всей семьей сдаем нормы ГТО!



Борисовчане сдают нормативы ГТО

ЮЛИЯ ШАЙХУТДИНОВА
Фото автора

В Борисовке в рамках реализации проекта «Азбука семьи» состоялся семейный фестиваль «Путь к здоровью через нормы ГТО».

Цель мероприятия – популяризация всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и здорового образа жизни, вовлечение семьи в процесс физического воспитания детей, создание условий для активного семейного отдыха.

Более 70 участников от 3 до 50 лет пришли сдать нормативы. Участников соревнований приветствовали заместитель начальника управления культуры, спорта и молодежной политики Пластовского округа Николай Геннадьевич Спиридонов и директор центра тестирования ГТО Ольга Юрьевна Спиридонова. Они поблагодарили семьи за активное участие в спортивных мероприятиях и подчеркнули важность физической активности для здоровья и гармонии в семье.

Каждый участник должен пройти несколько тестовых испытаний – бег на 30 м, челночный бег 3х10 м, подтягивание на высокой или низкой перекладине, отжимания, наклон из положения стоя, прыжок в длину и поднимание туловища из положения лежа на спине.

После выполнения нормативов всех участников ждал вкусный чай, а также возможность поделиться впечатлениями о совместно проведённом времени.

От всей души благодарим наши семейные команды за участие в фестивале ГТО! Вы доказали, что спорт объединяет и вдохновляет, а совместные тренировки и соревнования укрепляют дружбу и любовь в семье. С нетерпением ждем новых встреч и новых спортивных успехов!

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Подготовила
ТАТЬЯНА ВАХИТОВА
корреспондент «ЗО»
Фото из архива стадиона «Труд»

В пятом классе специальной школы-интерната № 8 провели яркое спортивное мероприятие под названием «За здоровый образ жизни с ГТО».

Его организовала учитель физкультуры и заботливый классный руководитель Е.М. Маношкина.

Этот день был наполнен энергией, энтузиазмом и духом соперничества и оставил незабываемые впечатления у всех участников. В рамках мероприятия Е. Маношкина умело подчеркнула всем участникам, что спорт – это не только физические упражнения, но и источник радости, бодрости и позитивного настроя. После теоретической части ребята с энтузиазмом приступили к практическим состязаниям, демонстрируя свою ловкость, скорость и командный дух. Эстафеты, прыжки с места, упражнения на гибкость, метание мяча, бег – каждый участник старался выложиться по максимуму, поддерживая своих товарищей по команде.



Сдавать нормативы ГТО: это интересно и полезно

Одним из самых креативных моментов мероприятия стало придумывание лозунгов о здоровье. Ребята проявили фантазию и чувство юмора, создавая запоминающиеся слоганы, такие как «Здоровье, веселье – спорт здорово!» и «Движение – жизнь, а спорт – её украшение!» Эти лозунги не только мотивировали участников, но и стали девизом всего мероприятия. В завершение дня все участники были награждены памятными призами и грамотами.

Но главной наградой для них стали положительные эмоции, заряд бодрости и осознание того, что здоровый образ жизни – это ключ к успеху и счастью, а сдача нормативов ГТО важна для поддержания здоровья и хорошего самочувствия. Мероприятие «За здоровый образ жизни с ГТО» стало ярким примером того, как можно весело и с пользой провести время, укрепляя здоровье и развивая командный дух.